

Rutas Seguras a la Escuela

Consejos de seguridad para andar en bicicleta

Siga estas reglas de seguridad en bicicleta cuando vaya a la escuela o en su comunidad



- **¡Haga una revisión rápida de su bicicleta!** Revise el aire, los frenos, la cadena, el asiento y las palancas de liberación rápida de las llantas.
- **Siempre use su casco - ¡es la ley!**
- **¡Asegúrate de que los autos puedan verte!**
 - Use ropa de colores brillantes o reflectantes en la noche
- **- Use luces de bicicleta desde el anochecer hasta el amanecer** (luz blanca adelante, luz roja intermitente / reflector atrás)
- **Circule con el flujo del tráfico**, en la misma dirección que los autos
- **Obedezca las señales de tráfico, los semáforos y las marcas de los carriles**
- **Use señales de mano cuando dé vuelta o se detenga** - deje que los autos sepan a dónde va
- **Esté atento a los autos que salen de vías de acceso y entradas, y los conductores que abren sus puertas cuando están estacionados en la calle**
- **No use auriculares ni hable por teléfono celular cuando anda en bicicleta** – esté consciente de lo que sucede a su alrededor

Comparte las fotos de su Día de ir en Bicicleta a la Escuela y del Mes de la Bicicleta
#SolanoSR2S **#BikeSolano** **#BikeToSchoolDay**

Obtenga más información en:

SolanoSR2S.ca.gov

707-399-3222 | solanosr2sinfo@sta.ca.gov

   **SolanoSR2S**



u programa de
STA
Solano Transportation Authority
en alianza con
SOLANO PUBLIC HEALTH 